

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
**Биологически активная добавка к пище**  
**«КОМПЛИВИТ® КАЛЬЦИЙ ДЗ»,**  
**Таблетки жевательные, массой 1750 мг.**

**Не является лекарственным средством.**

**ТУ 10.89.19-048-00480684-2021**

Биологически активные вещества	Содержание в суточной дозировке (2 таблетки)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления для взрослых <sup>1</sup>	% от нормы физиологических потребностей <sup>2</sup>					
			дети			Беременные женщины (I триместр)	Беременные женщины (II-III триместр)	Кормящие женщины
			3-6 лет	7-10 лет	11-17 лет			
витамин Д <sub>3</sub>	15,0 мкг (600 МЕ)	300*	100	100	100	100	100	100
кальций	1000 мг	100	111*	91	83	100	77	71

<sup>1</sup> – ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»

<sup>2</sup> – Методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»

\* содержание не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Состав:**

кальция карбонат, наполнитель сахароза, стабилизатор поливинилпирролидон (E1201), носитель кроскармеллоза натрия (E468), стабилизатор крахмал картофельный, агент антислеживающий магниевая соль стеариновой кислоты (E470), ароматизатор натуральный апельсиновый [натуральные вкусоароматические вещества, мальтодекстрин, бета-каротин (краситель, E160a)], агент антислеживающий кремния диоксид коллоидный (E551), антиокислитель лимонной кислоты моногидрат (E330), колекальциферол.

**Компливит® Кальций ДЗ** - это биологически активная добавка к пище, активность которой определяется свойствами входящих в состав компонентов (согласно научным данным):

**Кальций** – минерал, содержащийся в организме человека в большем количестве, чем другие ионы. В среднем, в теле человека содержится около 1 кг кальция, примерно 99% находится в скелете.

Кальцию присущ ряд важнейших функций в организме:

- Формирование костной ткани, дентина и эмали зубов;
- Участие в процессах сократимости мышц, нервной и нервно-мышечной проводимости;
- Обеспечение оптимальных условий свертывания крови;

- Регуляция проницаемости стенок сосудов;
- Поддержание кислотно-щелочного баланса организма;
- Активация ряда ферментов и функции некоторых эндокринных желез;

Кальций важен для стабильной сердечной деятельности, выработки ряда гормонов, метаболизма адипоцитов (клеток жировой ткани), способствуя, более эффективной потере жировой ткани при похудании/соблюдении диеты, для лучшего контроля веса.

Адекватное потребление кальция особенно важно в период роста, беременности и грудного вскармливания.

**Витамин Д<sub>3</sub> (колекальциферол)** – относится к группе жирорастворимых витаминов. Способствует всасыванию кальция в кишечнике и поддерживает необходимые уровни кальция и фосфатов в крови для обеспечения минерализации костной ткани. Он также необходим для роста костей и процесса костной перестройки. Достаточный уровень витамина Д предотвращает развитие рахита у детей и нарушений минерализации костной ткани у взрослых. Применение кальция и витамина Д<sub>3</sub> препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона (ПТГ), который является стимулятором повышенной костной резорбции (вымывания кальция из костей). Вместе с кальцием витамин Д применяется для снижения риска развития и в составе комплексного лечения остеопороза. Функции витамина Д не ограничены только контролем кальций-фосфорного обмена, он также влияет и на другие физиологические процессы в организме, участвуя в модуляции функций иммунной системы, важен для поддержания репродуктивного здоровья, участвует в поддержании нормальной работы сердечно-сосудистой системы, метаболизме жиров, глюкозы и инсулина, а также регулирует развитие и функционирование структур нервной системы. Низкий уровень витамина Д может предшествовать возрастным когнитивным нарушениям и нейродегенеративным заболеваниям.

#### **По данным научных исследований:**

К наиболее распространенным патологическим состояниям, связанным с дефицитом кальция, могут быть отнесены остеопения (состояние, при котором отмечается уменьшение минеральной плотности костей (МПК) и массы костной ткани) и остеопороз, сопряженные с повышенным риском переломов костей и других травм опорно-двигательного аппарата.

В настоящее время есть работы, которые показывают, что прием добавок кальция и витамина Д связан со снижением изменений МПК и переломов. Ряд крупных клинических исследований показали, что дополнительный прием кальция и витамина Д связан со снижением риска переломов и потери костной массы.

Также, доказано, что недостаточное поступление кальция, приводит к образованию неполноценных по структуре и свойствам кристаллов гидроксиапатитов в твердых тканях зубов, что снижет резистентность зубов к кариесу, а также к возникновению дефектов эмали зубов.

Результаты вышеуказанных научных работ указывают на важную роль кальция и витамина Д в поддержании оптимального здоровья костей и зубов.

**Область применения:** биологически активная добавка «Компливит® Кальций Д<sub>3</sub>» является дополнительным источником к пище кальция и витамина Д<sub>3</sub> (300 МЕ в 1 таблетке).

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов, нарушения углеводного обмена, сахарный диабет, избыточная масса тела, возраст младше 3 лет.

**Рекомендации по применению:**

Детям старше 3-х лет и взрослым, в том числе беременным и кормящим женщинам, по 2 таблетки 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приема – 1 месяц.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача.

Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

Детям принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

**Форма выпуска:** таблетки жевательные, массой 1750 мг±5%.

**Условия хранения:**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Не является лекарственным средством.**

**Реализация населению через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.**

**Срок годности:** 3 года.

**Свидетельство о гос. регистрации:**

**Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей:**

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА», 450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул.

Худайбердина, д. 28,

тел./факс (347) 272 92 85

[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)

**Произведено по заказу АО «Отисифарм», [www.otcpharm.ru](http://www.otcpharm.ru)**

**Товарный знак АО «Отисифарм»**

**Знак «петля Мебиуса»**

**Пиктограмма «для пищевой продукции»**

**Единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможенного союза.**